**Ressort: Vermischtes**

# Ruhestand für Einsteiger

**Buch-Rezension**

Hannover, 30.01.2026, 12:07 Uhr

**GDN -** Auf einmal ist er da. Gemeint ist der lang ersehnte Ruhestand. Und nun? Auf die Sprünge helfen kann das Buch „Ruhestand für Einsteiger“ aus dem Verlag arsEdition aus München.

Jeder Sportler bereitet sich langfristig auf einen Wettkampf vor, die Urlaubsvorbereitung ist bei manchen Reisen in entfernte Länder ebenfalls kein Sprint, sondern eher ein Langstrecken-Lauf. Die Vorbereitung auf den Ruhestand sollte auch langfristig geplant und durchgeführt werden. Bei der Beantragung der Rente gsschieht das mit Weitsicht, in das Leben nach der Beendigung der Arbeitstätigkeit wird eher hineingeschlittert. Der Autor Paulus Vennebusch hat sich dem Thema angenommen und das Buch Ruhestand für Einsteiger geschrieben, welches im Verlag arsEdition bereits 2017 erschienen ist. Es ist klein und handlich, umfasst 48 Seiten und ist unter der ISBN-Nr.: 978-3-8458-1933-4 erschienen. Der Preis ist mit 7.99 Euro rentnerfreundlich.

Der Autor möchte die Ruheständler mit viel Humor auf den neuen Lebensabschnitt vorbereiten. Jenen Lebensabschnitt, auf den sich viele Menschen so lange gefreut haben. Er führt all die schönen Dinge auf, die auf einen Ruheständler warten können. Es gibt auch Tipps, was an einem Acht-Stunden-Tag ohne Arbeit alles gemacht werden kann. Wie wäre es mit einem oder zwei Marathonläufen an einem Acht-Stunden-Tag? Ein Abschnit Kleines Fremdwärterbuch für Ruheständlerfehlt auch nicht.

Das handliche Buch eignet sich hervorragend als Geschenk - nicht nur für angehende Ruheständler. Wer gern einmal schmunzelt, ist bei diesem Werk genau richtig.

**Bericht online:**
https://www.germandailynews.com/bericht-125375/ruhestand-fuer-einsteiger.html

**Redaktion und Veranwortlichkeit:**
V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV: Hartmut Butt

**Haftungsausschluss:**
Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich. Hartmut Butt

**Editorial program service of General News Agency:**
UPA United Press Agency LTD
483 Green Lanes
UK, London N13NV 4BS
contact (at) unitedpressagency.com
Official Federal Reg. No. 7442619